

SYNG!

Sigrun Loe Sparboe

G C/G G F

Om rom - met e ro - tat og du må ryd - de opp Før du får

6 C D C

gå ut å le - ke Når no e kje - de - lig vet æ

11 G D/F# C D

nåk - ka som får dæ på gli som gir e - ner - gi

15 G C Em D

Syng Syng lag el - ler a - lei - na

19 G C D

Syng Syng Kjennt at det krib - ler i bei - nan

23 Em C D C

Kjenn på det gong At alt blir be - dre

28 D G 1.2.

med en sang Så syng

33 3. Am D

E vei - en hjem litt lang

37 C D

kan du prø - ve med en sang



Om rommet e rotat
og du må rydde opp
Før du får gå ut å leke
Når no e kjedelig
Vet æ no som får dæ på gli,
som gir energi

Refr.

Syng! Syng!
I lag eller aleina
Syng! Syng!
Kjenn at det knalle i beina
Kjenn på det gang på gang
At alt blir bedre med en sang
Så syng!

Når du skal gjennom
men mørket sniker på
Om du lur at det trakka bak dæ
Når du e i gangsteng,
og du har for god fantasi,
Så syng en melodi

Refr.

E vennen din gretten
eller trist og lei
og leken har gått helt i støkker
Når nån treng
å få humøret tilbake igjen,
ikke glem!

Refr.

E veien hjem litt lang
Da kan du prøve med en sang

Refr.

Syng! Syng!
På do eller på dessa
Syng! Syng!
Om du e rolig eller stressa
Kjenn på det gang på gang
At alt blir bedre med en sang
Så syng!

RYDDE OPP IGJEN

Sigrun Loe Sparboe

D G A D G
 1 Æ vet at man skal sit-te ro - lig_ og stil-le Væ-re gla' selv om man ta_ pe_ i spil-et
 5 D G A D A
 2 Æ vet at man skal ikkj-e sloss ikkj - e pla-ge Væ-re_ for-nøyd og helst al - dri kla-ge Men det
 9 G A G
 3 e en ting æ syns e_ så rart Det e en ting før mæ_ sprø
 13 D A G A D A G A
 4 Kof-før_ e det så ar-tig_ å ra-se Er-te_ og b_ er-je_ fjå-se Når vi ba-re får skjenn
 19 D A G A A G A G
 5 Kof-før_ e det så ar-tig_ å sprin-ge in - ne i te - le-fo-nen og tul - le-rin-ge Når de voks-ne blir_ så
 24 A G A D
 6 _streng Kof-før e det så ar - tig_ å ro - te når man må ryd-de opp_ i-gjen
 28 G A G
 7 Og kof-før finns det stress på T_ V når æ li-ke-vel ikkj - e får se_ det Kof-før e det
 31 A G A Bm G
 8 u - sunt og godt som e godt Kof-før e det stress å gå_ ut når hå - ret_ e_ vått

Æ vet at man skal sitte rolig og stille
Være gla selvom man tape i spillet
Æ vet at man skal ikkje sloss, ikkje plage
Være fornøyd og helst aldri klage

Men det e en ting æ syns e så rart
Det e en ting som gjør mæ sprø

Refr.

Koffør e det så artig å rase
Erte og bråke og herje og fjase
Når vi bare får skjenn
Koffør e det så artig å springe inne
Ta telefonen og tulleringe
Når de voksne blir så streng
Koffør e det så artig å rote
Når man må rydde opp igjen

Æ vet at man skal ha på votta i snøen
Være tålmodig å vente i køen
Æ vet at man skal ordne opp sjøl når
man har velta og det har blitt søl

Men det e en ting æ syns e så rart
Det e en ting som gjør mæ sprø

Refr.

Og koffør finns det grøss på TV
når æ likevel ikkje får se det
Koffør e det usunt me...e godt
Koffør e det stress å gå ut når...e vått

Refr.

Koffør e det så...ope
Ligge foran TVen å bare kope
Når det ikkje greit
Koffør e det...skelig å stoppe
å flire når b... av loppe
Når...gjør no teit
Det...være slem
Koffør e det så artig å rote
...man må rydde opp igjen



DINOLINE

Sigrun Loe Sparboe

C Am F

Æ vet om ei som he - te Di - no - li - ne Ei sterk og mor - so di - no - sau - blon -
Æ vet om ei som he - te Di - no - li - ne Ho li - ke ik - kje hor - nan

4 G C Am

di - ne Ho vil så gjer - ne ha en venn En
si - ne For ho vil ik - kje skrem - me nå Men

7 F G

e - gen bes - te - venn å in - vi - te - re hjem
alt - for of - te blir det ba - re sånn

10 2. F G Am

For ho Di - no - li - ne brø - lar ho skal si hei

15 F C/E Dm C

Og før ho får nyss for sæ - så ha de an - dre dratt sin vei

20 F C/E Dm G Am

Fi - ne fi - ne Di - no - li - ne Al - le treng en venn

25 F C/E Dm G C

Fi - ne fi - ne Di - no - li - ne Vil du væ - re med mæ hjem

Æ vet om ei som hete Dinoline
Ei sterk og morsom dinosaurblondine
Ho vil så gjerne ha en venn
En egen bestevenn å invitere hjem

Æ vet om ei som hete Dinoline
Ho like ikkje hornan sine
For ho ville ikkje skremme nån
Men altfor ofte blir det bare sånn

Refr.
For ho Dinoline brøle
Når ho skal si hei
Og før ho får nyss for sæ
så har de andre dratt sin vei

Æ vet om ei som hete Dinoline
Ho har ei diger dinotrampoline
Men nå ho hoppe og e gla
Så får nån andre ont og kem får skylda da?

Refr.

Æ vet om ei som hete Dinoline
Det e no rart med smilet når ho smile
For øyan smile ikkje med
Ho ekje gla på ekte, vi må gjøre no med det

Refr.

Fine, fine Dinoline
Alle treng en venn
Fine, fine Dinoline
Vil du være med på hjem



LOMMEVENN

Sigrun Loe Sparboe

D G D G

Tenk å væ-re bit-te-li-ten Li-ten som ei knap-pe nål... Li-ten som ei kles - kly -

6 A D G A D G

pe på vår-res tør - ke - snor Tenk å ba-re væ - re sånn cir-ka fyr - stikk - stor

13 A

Det vil - le ha vært bra Det kun - ne pas - sa

16 D Bm

fint Æ skul-le ha vært gla da

Tenk å være bitteliten
Liten som ei knappnål
Liten som ei klesklypa på vårres tørkesnor
Tenkt å bare være sånn cirka fystikkstor
Det ville ha vært bra
Det kunne passa fint
Æ skulle ha vært gla, da

Da kunne æ fått plass i lomma
På den røde jakken din
Da slapp vi å si hadet
Æ kunne alltid være med
Dessuten e ei lomma det
perfekte gjemmeted
Det ville ha vært bra
Det kunne passa fint
Æ skulle ha vært gla, da

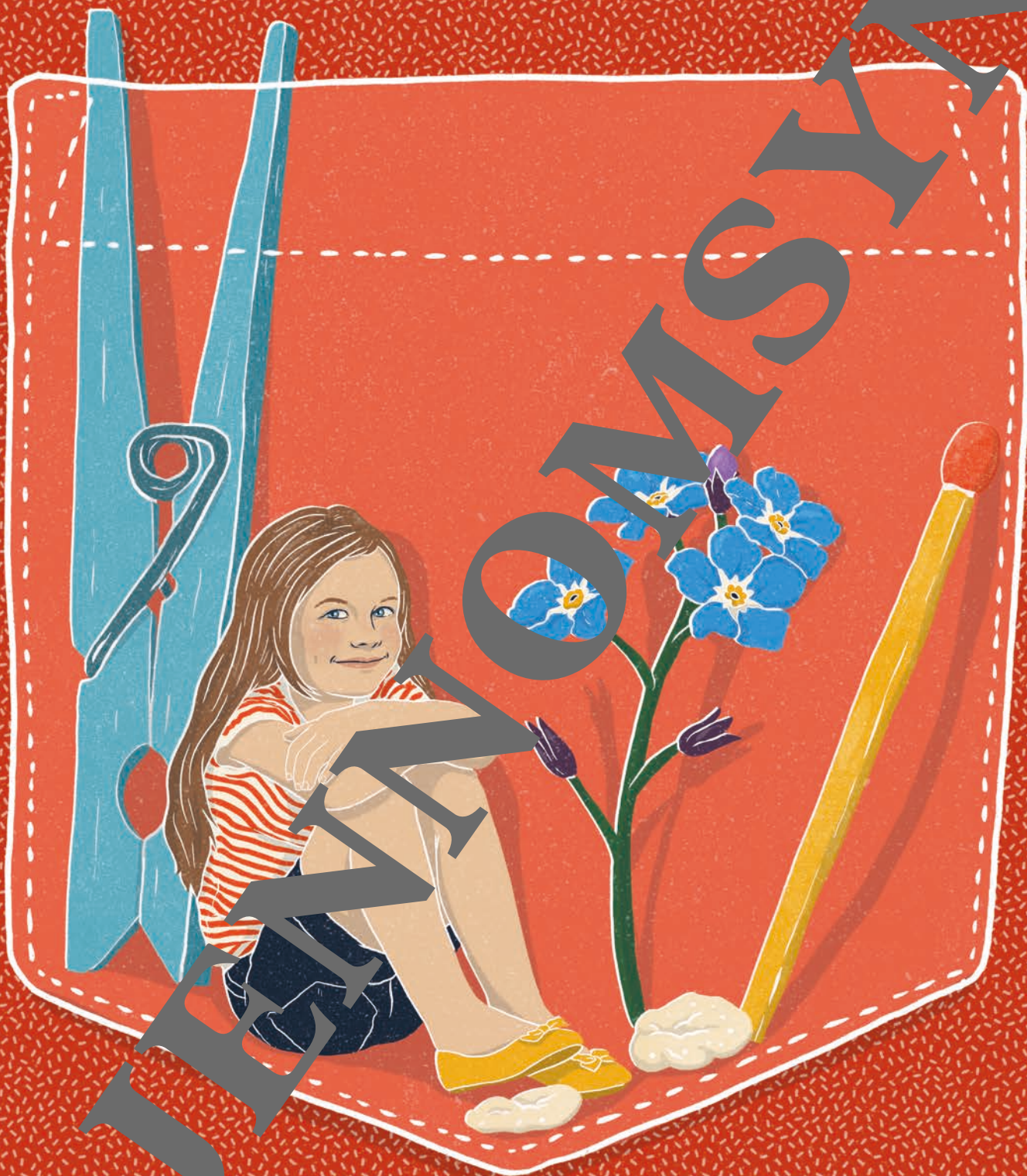
Og hadde æ blitt med til fange
Stengt inne bakom gitter og slå
Da kunne æ ha løst gjennom et nøkkelhull
Og sikkert sluppet unna med en masse tull
Det ville ha vært bra
Det kunne passa fint
Æ skulle ha vært gla, da

Og om æ hadde trengt å reise
Så skulle det ikke kosta no
Æ skulle seilt med et papirfly
dit kor vinden tok mæ med
Og æ kunne reist med gassballong
opp til en sky og kikka ned
Det kunne passa bra
Å kommet sæ litt bort
Æ skulle ha vært gla da

Og når kvelden kom med natta
Og du hadde gått til sengs
Da skulle æ ha sove i di nattbordskuff
Og alt æ trengte til min kveldsmat var nån
smula loff
Det ville ha vært bra
Æ ville ha blitt mett
Æ skulle ha vært gla da

Men finest med å være liten
og det beste som æ kommer på
E det å kunne være din lille lommevenn
Og bare være nært dæ og gitt dæ lommeklem
Det ville ha vært bra
Det kunne passa fint
Æ skulle ha vært gla, da

CHILDREN'S



SOMMERSANG

Sigrun Loe Sparboe

A E/G# F#m B

La la la__ la la la la La la la__ la la la La la la__ la la__

5 E A C#m B E A C#m B

So - ve len-ge u - ten å kom-me for seint Klø på mygg-stikk og van- t i grøf-ta bar-beint
Fro-kost u - te mam-ma og pap-pa har fri Trø i fjæ - ra ha b krab-be op - pi

9 C#m B/D# E

Is på en man - dag og ha - vet e bløt Det'e
Is på en tirs - dag de gret - ne gla Ja

12 F#m B E

der - for__ at æ li - k som - n så godt
æ kjen - ne på mæ__ a som - n ern_ blir bra

15 A E/G# F#m E

La la la__ la la la la La la la__ la la__

19 A E/G# F#m B E

La la la__ la la la la La la la__ la la__





Lalala...

Sove lenge uten å komme seg seint
 Klø på myggstikk og vandrer i grøfta barbeint
 Is på en mandag og havet e blått
 Det e derfor æ like sommern så godt

Frokost ute, mamma og pappa har fri
 Trø i fjæra her øtte med å bære oppi
 Is på en tirsdag og gretne blir gla
 Ja, æ kjenne på natta sommern blir bra

Lalala...

Sykle fort i nedverbakke så bratt
 Lufte seg på gressa i himmelhøyt fart
 Døse med blå luftmadrass
 og prøve å fange litt sommer på glass

Slang hos naboen eller
 bringebær tredd på strå
 Salgsbod ved veien
 og alle som vil dem skal få
 Is på en torsdag og danse i regn
 At humla blir sløv e et seinsommertegn

Lange kvelda og ludo med min bestefar
 Være våken helt til besøket vårt drar
 Knallrosa geitrams i gul nattasol
 Den fineste sommern e her kor æ bor

Lalala...

Å ikkje ane ka slags dag det e
 Ja, det e det beste med sommerferie

MYSTIFISTISK

Sigrun Loe Sparboe

Bm A G

Har du nån gang lurt på kor det du mis te blir av I hu-set må det fin-nes og de må jo fin-nes

5 Bm Bm A

svar Hver dag så blir det bor - te en sakk fra - pa - ret En

8 G A Bm

le - go - kloss en fot - ball - sko Kor blir alt sam - men av

11 A G

Syns du ik - kje det e mys - fis - tisk At det

13 A G A

finns en tyv i hu - set vir - ker re - tis - tisk a - ha

17 D G D

Pen - ge - bo - ka bor - te - kje mæ Stein æ pluk - ka bor - te Det

20 G D G C

va - kje mæ Bar - bie duk - ka bor - te Det va - kje mæ Hmm

25 D G D G

kon - trol - len bor - te Det va - kje mæ Pa - ra - sol - len bor - te Det va - kje mæ

28 D G C

Spill - kon - sol - len bor - te Det va - kje mæ Men nån må ha gjort det



Har du nån gang lurt på
Kor det du miste blir av
I huset må det finnes
Og det må jo finnes svar

Hver dag så blir det borte
En sokk fra sokkeparet
En legokloss, en fotballsko
Kor blir alt sammen av

**Syns du ikke det e litt mystifistisk
At det finns en tyv i huset mystifistisk
-aha**

Pengeboka borte - og det vakje mæ
Stein som æ plukka borte - og det vakje mæ
Barbidukka borte - og det vakje mæ

Fjernkonsollen borte - og det vakje mæ
Parasollen borte - og det vakje mæ
Spillkonsollen borte - og det vakje mæ
Men nån må ha gjort det!

Ring forsømt helt sporløst
Midt på lyse dagen
Når æ reng dem mest
Å det i magen

ingen til spillet
Æ tår nån må ha tatt den
E det nån i huset som vi
E klare se

**Syns du ikke det e mystifistisk
Et spøkelse i huset virker realistisk
-aha**

Leseleksa borte -det vakje mæ
Pulverheksa borte- det vakje mæ
Den siste kjeksen borte -det vakje mæ

Puslebrikken borte - det vakje mæ
Leskedrikken borte - det vakje mæ
Hoppestrikken borte - det vakje mæ
Men nån må ha gjort det

Dropsan som æ sparte
Æ la dem på et lurt sted
Og solbrillan e søkke vekk
Ka e det som skjer?

Det hele e ei gåta
Har du det sånn som her-hos-oss
Har du funnet svar, da
Må du sende flaskepost

INGENTING BLIR BORTE

Sigrun Loe Sparboe

C F Am Em

I sko - gen står ei osp_ Rak - ryg - ga og slank_ I

3 F C/G G(sus4) G C

sko-gen står_ en ar - beids-kar_ i ar-beids-dress o - ran ge_ En

6 C F Am Em

lyd av mo - tor - sag_ skil - ler tre_ rot_ Og

8 F C/G G(sus4) C

os-pa dett_ fra sky - en ned_ og b i - n_ Det e

11 F C E7 F F C

un - der-lig Det e nes-ten ik-kje å for-stå At ing-en - ting blir bor - te For

14 F C G C

in-gen - ting blir bor - te Det ka du sto - le på_



I skogen står ei osp
Rakrygga og slank
I skogen står en arbeidskar
Men arbeidsdress orange

En lyd av motorsag
Som skiller tre og rot
Og ospa dett fra skyen ned
og bakken tar i mot

Ref:
Og det e underlig
Nesten ikke til å forstå!
At ingenting blir borte
For ingenting blir borte
Det kan du stole på

Og stammen kløyes opp
og fraktes til fabrikk
Og ospa blir til fyrstikk små
I eske på butikk

Det tennes i en ovn
Og på et bursdaglys lys
Det tennes på ei lunta
Og det varme en som frys

Ref:

Et ritsj blir til et bål
Som eie alles blikk
Det hviske hemmeligheta
Og det knitre nok musikk

Og Fyrstikk blir en osp
Og aska blir til jord
Og jorden gødt et og en rø
Og frøet blir til ord

En spise skyt et skudd
Et skudd ble et tre
Det står og spille på i en skog
Før det blir hugga ned



GODTERIHAGEN

Sigrun Loe Sparboe

God - te - ri! _____ Æ vil ha god - te - ri _____ Æ

hop - pe _____ i _____ et hav av god - te - ri _____

Om æ had-de pen - ga sku æ tatt en trikk og æ skul-le gått av _____ ved en

god - te - ri - bu - tikk Der skul-le æ kjøpe god-te og plan-ta dem i _____ jord

Og det skul-le vok-se opp et tre skul-le gått ved der æ _____ bor Og i det

tre - et _____ skul-le vok - se _____ Sjo - ko -

la - de og salt mar - ris _____ Non stop og jord - bær - is _____

Salt og søtt og surt og godt _____ Æ får al - dri _____ nok





Godteri! Æ vil ha godteri
Æ vil hoppe i Et hav av godteri

Om æ hadde penge
Så sku æ ha trikk
og æ skulle gaa
ved godteribank

Der skul æ kjøpt godte-frø
Og planta dem ned i jord
Et skul æ vokse opp et tre
Rett ved der æ bor

Og på treet sku det vokse
Sjokolade og salt lakris
Nonstop og jordbæris
Salt og søtt og surt og godt
Æ får aldri nok

En hage full av godtetrær
Mitt hemmelige sted
Vil du komme på besøk
Skal du få lov å se

Her kan du plukke ka du vil
Det blir aldri fritt
Og når du blir henta
Kan farn din få smake litt

SNART

Sigrun Loe Sparboe

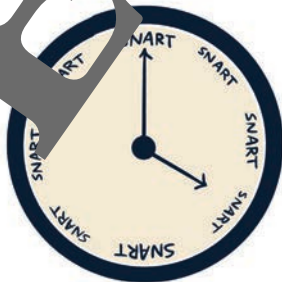
D G D D
 Kor len - ge e____ snart Kor len - ge a - re
 4 A/C# D G D
 "ba-re ei li - ta stund" mmm____ mmm____
 7 D G D D G
 Kor len - ge - e____ snart Kor len - ge va - re
 10 A/C# D G A/C#
 "kom-mer om to____ se-kund" mmm____ Kom-mer
 13 D/F# G D/F# D
 snart sa du____ Kom-mer snart skal du se Men æ ven - te

Kor lenge e «snart»?
 Kor lenge vare «bare et lite stund»
 Mmm
 Mmm

Kor lenge e «snart»?
 Kor lenge vare «kommer om to
 sekund»
 Mmm
 Mmm

«Kommer snart», sa du
 «Kommer snart, skal du se»
 Men æ vente

Kor lenge e «snart»?
 Kor lenge vare «bare et øyeblikk»
 Mmm
 Mmm





ENKELT NÅR MAN KAN DET

Sigrun Loe Sparboe

G Em C D

Æ skul-le__ øns - ke at æ__ va god å teg - ne hest__ Æ skul-le

5 Em D/F# G

øns - ke at æ__ svøm - te u - ten fly - te-vest

10 G/B Am D

kun-ne__ en - gelsk og at æ va__ go__ il-le øns - ke æ fikk

14 G/B D

snak-ka__ fer - dig u - te at__ når no Og dem

19 C G/B D

sir at æ ba-re må ø - ve Men det å ik-kje få til når man prø-ve

24 C G D Em C G

Al - le som e stor har en gang vært små Og det som dem e go i har dem

27 D Em C D

en gang vært når - ing på Og dem sir at hem'-lig - he - ten e at

30 C D G

alt e gans-ke en - kelt når man kan__ det

Æ skulle ønske at æ va god å tegne hest
Æ skulle ønske at æ svømte uten flytevest
Æ skulle ønske at æ kunne engelsk og at æ va go
Æ skulle ønske æ fikk snakka ferdig uten at nån sa no

Dem sir at æ bare må øve
Men det e dumt å ikkje få til når man prøve

Refr.

**Men alle som e stor
har en gang vært små
Og det som dem e go i
har dem en gang vært dårlig på
Og dem sir at hemmeligheten e
at alt er ganske enkelt når man kan det**

Æ skulle ønske at æ kunne kaste flyndrestein
Æ skulle ønske at æ hadde litt raskere bein
Æ skulle ønske æ fikk til å flette hår og knyte sko
Æ skulle ønske at æ va en av de som va flink å spille piano

Tenk om æ kunne drible ballen frem og sovre må
Tenk om æ kunne brette fugla og ei godte lål
Æ skulle ønske æ fikk til å plystre høyt og rent og klar
Æ skulle ønsket at æ kunne få til å lære må å snart

Og dem sir at det e bare å øve
Det e dumt å ikkje få til når man

Refr.

Refr.

Æ skulle ønske at æ hadde flere tøff og kul
Æ skulle ønske æ ikkje trengte støttehjul
Du må ikkje tru at æ e feig og ikkje tør
Men si at æ e stolt i dag om nån ringe på med hjelm og spør



SOL, KOR E DU

Sigrun Loe Sparboe

A(add9) D E

Det har skjedd nåk-ka un der-lig skjedd nåk-ka rart Nåk-ka mer-ke lig æ ik -kje kan for-kla-re
så ut som om at det fort - satt var natt Da æ klat-ra ut av se na her i mårest Æ

3 A(add9) D E

Nu må æ ten - ke æ må væ - re smart So - la gjøm og et kan ik - kje
så ing - en - ting så æ snub - la og datt Vi må lei - vi nn den so - la

5 1. A(add9) 2. A(add9) E D E

va - re Det vår - res mmm mmm

9 D E A D E C#m D

Sol kor e du har du gått dæ bort

13 D E A D E A

Sol søv Har du ram - la tok du fri Ka har du gjort





Det har skjedd nåkka underlig
 skjedd nåkka rart
 Nåkka merkelig æ ikkje kan klare
 Nu må æ tenke, æ må være smart
 Sola gjømte sæ og det kan vi finne

Det så ut som om at det for natt var natt
 Da æ klatra ut av senga her i mitt nest
 Æ så ingenting sæ æ snøla og datt
 Vi må leite til vi finn den sola påres

Ref.

Sol, kor er du
 Sol, har du gått bort
 Sol, søv du
 Har du amla, æ du fri ka har du gjort

Æ gikk ut for å leite, gikk ut for å se
 Æ ho va'kje der i ruta som ho bruke
 Æ æm skuret og oppi et tre
 Og æ snoka bakom hver kalenderluke

Æ leita i hele går ettermiddag
 Ja, æ leita under senga innpå rommet
 Brorn min og æ vi har leita i lag
 Æ har sjekka inni alle mine lomme

Men sola va'kje der
 Nei, sola va'kje der

Ref.

Leke ho gjømsel sånn helt av sæ sjøl
 Ka om sola ikkje kommer mer tilbake
 Kor kan ho vær' når ho ikkje e her
 Ka om sola fór igjennom himmeltaket

Ref.

GO NATT

Sigrun Loe Sparboe

Am

Go natt ny-e dan-se-sko i gang-en Go natt fi-ne hes-ta ut-på veng-en Go

5 F G F G C

natt til by - en Go natt til sky - en Go natt til vandrern på sti Go

9 Dm C/E Dm C/E F C/E G G C

natt til stjer-ne langt i det fjer-ne Go natt til ha-vet som danser e - vig

Go natt nye dansesko i gangen
Go natt fine hesta utpå vangen

Go natt til byen
Go natt til skyen
Go natt til vandrern på sti
Go natt stjerne
Langt i det fjerne
Go natt til havet som danser evig

Go natt kjære mase-masse
Sov godt snille gjester

Go natt til katta
På kjøkkenmatta
Go natt til vandrern på sti
Go natt til rensket
Til alt det dumme
Go natt til havet som danser evig.

Go natt lille skrikebror min
Go natt ballerina i mitt gullskrin

Go natt til sønnen som sovner dagen
Så mjukt i hagen
Og æ e varm i mi seng
Go natta lille
Nu e det stille
Go natt til bien i blomstereng





FAVORITTER

1. Hva er din FAVORITT sang?

2. Hva er ditt FAVORITT godteri?

3. Hva er din FAVORITT hobby?

4. Hva er ditt FAVORITT dyr?

5. Hva er din FAVORITT farge?

6. Hva er din FAVORITT mat?

7. Hva er din FAVORITT fristid?

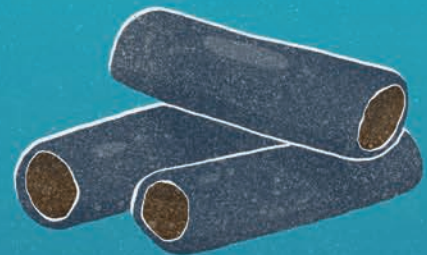
8. Hvem er din FAVORITT person?

9. Hva er din FAVORITT lukt?

10. Hva er din FAVORITT film?



GODTERI



SPØRSMÅL OG TING Å TENKE PÅ

1. Hva er det jeg kjøper på godteributikken i sangen som heter “Godteributikken”?
2. Hvilke morsomme ting får du ikke lov til å gjøre?
3. Nevn fem ting som blir borte i sangen “Mystifisisk”?
4. Er det noe som har forsvunnet hjemme hos deg i det siste?
5. Hvilken tresort lager man fyrstikker av?
6. Hva hadde du hatt lyst til å gjøre hvis du var like liten som ei klesklype?
7. Hvor kan sola være når du ikke kan se den?
8. Hva skulle du ønske du var verdensmester i?
9. Kan noe være borte at det ikke finnes mer?
10. Hvor lenge er “snart”, synes du?

